

特別企画1

福岡マラソンを足トラブルなく走ろう!!
(福岡マラソン実行委員会公認企画)



日時 : 2020年1月25日(土) 15:00~16:30
 場所 : 福大メディカルホール 地下1F 多目的室1 (福岡市城南区七隈7-45-1)
 参加費 : 無料
 定員 : 30名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます
 申込方法 : 参加ご希望の方はホームページ (<http://16ivo.com>) より、事前にお申込みください
 ※ホームページでの事前予約開始は12月10日(火)13時~を予定しております

講演

司会: 竹内 一馬 (大会長)

福岡マラソンの魅力 ~人をつなぐ。まちをつなぐ。未来へつなぐ。~

講師: 小野 勉 (福岡マラソン実行委員会事務局)

マラソンのための靴選び~速く走る靴と永く走れる靴~

講師: 澁谷 則明 (株式会社 楽歩堂)

ランニングにおける怪我と予防について

講師: 熊野 貴史 (くまの整形外科 スポーツ&肩クリニック)

初心者ランナーが伝える! マラソンで気をつけておきたい注意点

~どうする? 脱水症・低血糖・皮膚・爪のセルフケア~

講師: 吉田 のぞみ (唐津赤十字病院 看護部)

◆会場のご案内◆

福大メディカルホール 地下1F 多目的室1
(福岡市城南区七隈7-45-1)

地下鉄七隈線 福大前駅下車 2番出口方面

バス、お車でお越しの場合

大会ホームページをご確認ください。

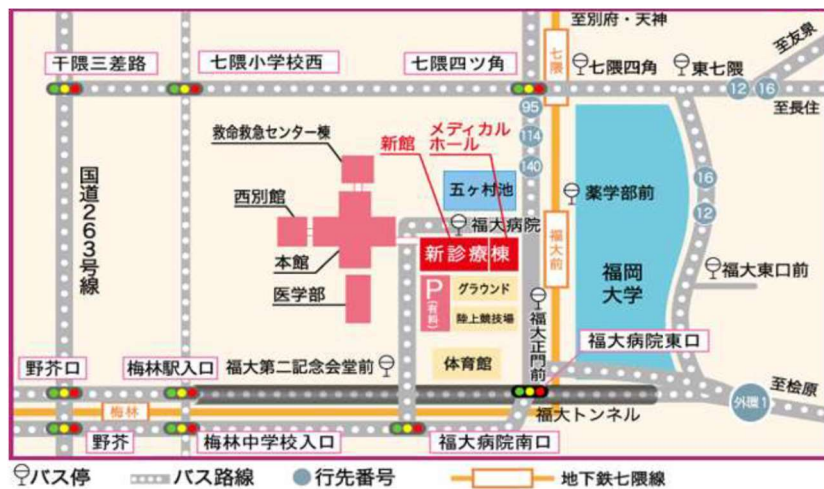
<http://ivo2020.com>

◆お問合せ先◆

第16回日本整形靴技術協会学術大会
運営事務局 (アンプロデュース株式会社)

TEL: 092-401-5755 FAX: 050-3488-2692

e-mail: info@ivo2020.com <http://ivo2020.com>



参加費: 無料 定員: 30名 (定員になり次第、締め切らせていただきます)

※HPより事前にお申込みください (<http://ivo2020.com>) 12月10日(火)13時~ 事前予約開始予定